

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

**INFORME DE ACTIVIDADES
PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**

Correspondiente:

ACTIVIDAD

FORTALECIMIENTO DE LAS ADECUACIONES SOCIOCULTURALES Y
AJUSTES RAZONABLES EN LA SALUD A GRUPOS Y POBLACIONES
VULNERABLES Y DIFERENCIALES EN SANTIAGO DE CALI BP-26005455.

SUBACTIVIDAD

FACILITAR LA DETENCIÓN OPORTUNA DE CONDICIONES DE SALUD QUE
DAN ORIGEN A LA DISCAPACIDAD

Contrato Interadministrativo N° _____

Presentado por:

Empresa Social del Estado - Red de Salud ESE Hospital Geriátrico y Ancianato
San Miguel

FECHA

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.F001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

Contenido

Contenido

1. INTRODUCCIÓN	3
2. ALCANCE	5
3. OBJETIVO GENERAL	7
4. METODOLOGÍA	8
5. LOGROS	11

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

1. INTRODUCCIÓN

En el marco del proyecto “Fortalecimiento de las adecuaciones socioculturales y ajustes razonables en salud a grupos poblacionales vulnerables y diferenciales de Cali” tiene como objetivo ejecutar la *Actividad facilitar la detección oportuna de condiciones de salud que dan origen a la discapacidad* e impactar a través de la rehabilitación basada en la comunidad en la Comuna tres de Cali, para lograr una mayor participación sobre las connotaciones patológicas, discapacidad, a nivel personal, familiar y comunitario hacia la población con discapacidad en riesgo de adquirirla, cuidadores, población vulnerable y grupos diferenciales.

En este documento se estructuran cinco actividades dirigidas a dichas poblaciones, esto distribuido en el impacto a 147 visitas con sus tres momentos con el objetivo de caracterizar, ubicar y localizar a las personas con discapacidad brindar actividades que mejoren sus estilo de vida y permitan una mayor participación individual y social, así mismo cuatro diversos talleres con las siguientes temáticas: realizar intervenciones intersectoriales comunitarios para la población PCD, cuidado al cuidador, tecnología de asistencia y creación de una red de apoyo en conjunto con JAC, personeros mediante una estrategia en promoción y prevención de la salud y reconocimiento de las personas en la comuna tres implementada a personas con discapacidad, sus familias, cuidadores y grupos poblaciones vulnerables participando de la Estrategia en el marco de atención con acciones de promoción social para poblaciones diferenciales y vulnerables

Igualmente, la entrega de kits de nutrición y cuidado personal para las personas priorizadas dentro de estos procesos

Finalmente siguiendo los lineamientos de la RBC de Santiago de Cali desde la secretaria de Salud Pública, se plantea una estrategia comunitaria encaminada a la promoción, participación y visibilización de las personas con discapacidad dentro de

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

procesos de desarrollo social y como sujetos de deberes y derechos en su comunidad, esto demostrado en tres campañas de salud comunitaria que pretende involucrar y sensibilizar a la comunidad frente a las barreras actitudinales y discriminación, promoviendo una cultura inclusiva el desarrollo de oportunidades y actitudes positivas hacia las poblaciones vulnerables y grupos diferenciales pertenecientes a la comuna 3

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

2. ALCANCE

Dentro del proyecto que se desarrollara en la Comuna 3 de Santiago de Cali tiene la finalidad de mostrar e informar a los habitantes con discapacidad, cuidadores y sus familias los lugares de interés a los que pueden acudir en caso de emergencias, búsqueda de información sobre la comuna y las diferentes actividades que se realizan para las personas con discapacidad y sus cuidadores, además de actividades lúdicas o deportivas también de información general e histórica relacionada con la comuna. Es de suma importancia que las personas puedan reconocer el entorno de la comuna donde viven ya que muchas no saben dónde pueden encontrar información de importancia o los lugares a los que pueden acceder por ello la importancia de la información y asistencia que se brindara en la ejecución de este proyecto.

Socio demográficamente la comuna 3 está Localizada al noroccidente de Cali, y corresponde al centro principal de la ciudad, limita al Occidente y noroccidente con la comuna 2, al oriente con la comuna 4, al sur oriente con la comuna 9 y al sur occidente con la comuna 19¹ además se encuentra conformada por los Barrios:

BARRIOS COMUNA 3 SANTIAGO DE CALI		
El Nacional	San Juan Bosco	San Pedro
El Peñón	Santa Rosa	San Nicolás
San Antonio	La Merced	El Hoyo
San Cayetano	San Pascual	El Piloto
Los Libertadores	El Calvario	Navarro – La Chanca
Acueducto San Antonio		

¹ CONSEJO AMBIENTAL, Comuna 3. Consejo ambiental [Sitio Web]. Santiago de Cali; [Consultado 2 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://consejoambiental.wordpress.com/comuna-3/>. P.2

 <p>ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI</p> <p>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</p>	<p>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</p> <p>INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC</p>	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

Por otro lado la comuna cuenta con un patrimonio urbano y arquitectónico muy valioso para Santiago de Cali como el centro Histórico Plaza de Caicedo y su zona de influencia, Barrio la Merced y Santa Rosa, San Antonio y San Cayetano además cuenta con Inmuebles y elementos aislados de interés patrimonial como la Iglesia la Ermita, Antiguo Colegio de la Sagrada Familia, Colegio Santa Librada, Colegio San Juan Bosco, Teatro Arísti, Teatro Colón y Edificio Coltabaco y Recintos como la plaza de San Francisco, Plaza de Caicedo, Parque San Nicolás, Parque del Peñón, Parque del Barrio Obrero y Parque de Santa Rosa², todos lugares culturales. Además, la comuna cuenta con 46.990 pobladores siendo 24.923 mujeres y 22.067 hombres³ de los cuales dentro de este proyecto se busca impactar entre 1.089 a 1.400 aproximadamente teniendo en cuenta cada una de las actividades propuestas para este, por otro lado, la comuna 3 presenta una composición de población con gran diversidad de estratos socioeconómicos 2, 3, 4 y 5, donde predomina los estratos medios, como se detalla a continuación la estratificación socioeconómica⁴ a nivel de barrio:

- Estrato 2 – (Bajo): Conforman los barrios: Nacional, San Pascual, El Calvario, El Hoyo, El Piloto.
- Estrato 3 – (Medio-bajo): Acueducto, San Antonio, San Cayetano, San Juan Bosco, Santa Rosa, La Merced, San Pedro y San Nicolás.
- Estrato 4 - (Medio): San Antonio, Navarro y la Chanca.
- Estrato 5- (Medio alto): El Peñón

² CONSEJO AMBIENTAL, Comuna 3. Consejo ambiental [Sitio Web]. Santiago de Cali; [Consultado 2 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://consejoambiental.wordpress.com/comuna-3/>. P.5,6 y 7

³ Políticas Sociales, O. (abril de 2023). Diagnóstico sectorial territorial – Secretaría de Bienestar Social Comuna 3.

⁴ CONSEJO AMBIENTAL, Comuna 3. Consejo ambiental [Sitio Web]. Santiago de Cali; [Consultado 2 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://consejoambiental.wordpress.com/comuna-3/>. P.10

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

3. OBJETIVO GENERAL

Promover la RBC al igual las habilidades y destrezas de las personas con discapacidad o en riesgo de adquirirla, sus familiares, cuidadores y otros grupos vulnerables, generando en los diversos grupos pertenecientes a la Comuna 3 de Santiago de Cali, las oportunidades para que sean capaces de identificar y satisfacer sus necesidades en salud, cambiar o adaptarse al medio ambiente, asumir estilos de vida que reduzcan su vulnerabilidad y participar en el control social para la mejoría de las condiciones del entorno, con el fin de facilitar el desarrollo de una cultura de la salud con calidad de vida y el desarrollo de la autonomía individual y colectiva e impactar positivamente los determinantes sociales de la salud y alcanzar los resultados definidos.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

4. METODOLOGÍA.

Los procesos educativos, capacitaciones y conformación de redes comunitarias que se buscan fomentar en la población con discapacidad procura la mejora en la participación de las actividades de la vida diaria, autonomía e independencia dentro de la comunidad esto mediante el trabajo del equipo multidisciplinar de profesiones que aúnan sus conocimientos en salud y desarrollo humano.

Equipo conformado por el siguiente talento humano:

Hillary Rivera Ríos – Fisioterapeuta

Juan Ángel Molina - Fisioterapeuta

Luis Fernando Mejía Velásquez - Fisioterapeuta

Paola Andrea Rosero Potosi – Terapeuta Ocupacional

María Gisela Ríos – Psicóloga

Natalia Santa – Psicóloga

Diana Patricia García – Auxiliar De Enfermería

Disney María Cortes Quiñonez – Auxiliar De Enfermería

Lina Marcela Diaz Sandoval – Auxiliar De Enfermería

- **Agupación de población de personas con discapacidad y sus cuidadores**

Los profesionales a cargo por binas establecidos en los barrios (San Cayetano, San Pascual, El Nacional, San Bosco, Miraflores, Libertadores, San Nicolás, El Hoyo, Altos de Normandía (sector Las Huellas) y los cristales y San Antonio) realizan el proceso de identificación y captación de las personas con discapacidad y sus

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

familiares así mismo de la difusión e invitación a los talleres y diversas actividades que cuentan con una fecha, lugar y horario estipulado.

- **Concentración al punto de encuentro**

Tanto las personas con discapacidad sus cuidadores y profesionales de Rehabilitación basada en la comunidad perteneciente a la E.S.E San Miguel llegan a los diversos puntos que son los salones de la junta de acción comunal de los barrios anteriormente mencionados.

- **Gestión del conocimiento**

Con anterioridad y a través de sondeos verbales, quizzes y preguntas cada profesional debe lograr identificar en los grupos, individual y el resto de población el conocimiento que tienen sobre los temas a tratar en los talleres: ayudas técnicas, cuidado al cuidador, promoción de la salud y prevención de la enfermedad, redes comunitarias y así lograr al finalizar un resultado de conocimientos nuevos e interiorizados en la comunidad.

- **La implementación de experiencias con sus respectivas ayudas técnicas:**

En este punto cada persona es libre de comentar, hablar a través de sus experiencias ya sean negativas los posibles dilemas y barreras que presenta para desarrollar sus tareas del diario vivir e igual que las positivas al contar con ayudas familiares, institucionales o de servicios públicos del sector.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

- **Debates y discusión**

Acerca de cómo se compendió la información a través de formación de preguntas y creando posibles escenarios de la vida diarias en actividades básicas, instrumentales o avanzadas y así lograr verificar la interiorización de los conceptos de los taller y educaciones ofrecidos.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

5. LOGROS

En el marco de **“Facilitar la detención oportuna de condiciones de salud que dan origen a la discapacidad”** mediante las siguientes actividades, realizar caracterización social y ambiental de territorios priorizados, para intervenir mediante la estrategia de RBC, que promuevan la cultura positiva, derechos, deberes y el debido registro de personas con discapacidad pertenecientes a la comuna 3 y sus barrios aledaños, esto a través de 147 visitas domiciliarias y 41 talleres a la comunidad los cuales buscan fomentar las habilidades y generar oportunidades y satisfacer sus necesidades en salud, cambiar o adaptarse al medio ambiente, asumir estilos de vida que reduzcan su vulnerabilidad y participar en el control social para la mejoría de las condiciones del entorno, con el fin de facilitar el desarrollo de una cultura de la salud con calidad de vida y el desarrollo de la autonomía individual y colectiva-impactar positivamente los determinantes sociales de la salud y alcanzar los resultados definidos de los individuos y los grupos poblacionales de la siguiente manera.

- **Implementar la estrategia de Rehabilitación Basada en la Comunidad- RBC, dirigida a la población con discapacidad, sus familias y cuidadores.** Se realizaron 147 visitas domiciliarias dentro de los barrios pertenecientes a la comuna 3 de Santiago de Cali mediante una intervención de RBC en 3 momentos (Visita 1, seguimiento y Visita 2) Igualmente este apartado cuenta con el diagnostico territorial y cronograma de visitas, cada uno con su documento diligenciado a través de Google forms, registro fotográfico y hoja de actividades.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

- **3 espacios comunitarios de las intervenciones intersectoriales a personas con discapacidad o riesgo de adquirirla, para el abordaje a las problemáticas comunitarias en salud.** En respuesta a las necesidades de

la población de la Comuna 3 se realizaron Intervenciones intersectoriales en entornos comunitario, a personas con discapacidad o riesgo de adquirirla con el objetivo de modificar conductas de riesgo y las afectaciones físicas y psicosociales o en salud mental además promover el bienestar integral de sus habitantes. Estas jornadas se llevaron a cabo en tres diferentes espacios: Salud Pública, Barrio Nacional y el Parque San Nicolás. Cada jornada estuvo conformada por estaciones temáticas centradas en la salud mental, la fisioterapia y enfermería, Estas jornadas fueron de suma importancia, ya que abordan problemáticas fundamentales que afectan la calidad de vida de la población y que fueron identificadas en el diagnóstico territorial.

La ejecución de dichas intervenciones proporcionó información sobre la ruta principal de certificación para personas con discapacidad, además de promover hábitos de vida saludables, los cuales contribuyen en la prevención de enfermedades no transmisibles y fomentan una vida más saludable y activa. Por otro lado, la salud mental es esencial para el bienestar emocional y social; brindar información y estrategias para su cuidado no solo ayuda a reducir los niveles de estrés y ansiedad, sino que también fortalece la resiliencia individual y colectiva. Además, realizar controles de signos vitales permite detectar posibles riesgos de salud de manera temprana y facilita la prevención de enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes.

Gracias a la estrategia Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC), se logró desarrollar acciones de educación en salud por medio de estos espacios, en los cuales se contó con la participación activa de la población.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

Esto permitió llevar información valiosa y servicios de salud preventivos a las personas que más lo necesitaban, fortaleciendo así el compromiso comunitario con el autocuidado y la prevención de enfermedades.

- ***7 territorios intervenidos con entrega de 267 Kits de nutrición complementaria y cuidado personal para la población beneficiada***

El equipo de RBC de la ESE Hospital Geriátrico San Miguel, ha realizado visitas domiciliarias a los hogares de barrios de la comuna 3, que requieren seguimiento médico y rehabilitación. Estas visitas se han centrado en la identificación de las necesidades más urgentes en términos de salud física, emocional y social, así como en la evaluación de la situación de cada beneficiario en su propio hogar, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas y efectivas.

Como parte de estas acciones, y con el propósito de proporcionar apoyo adicional a los beneficiarios, se ha previsto la entrega de kits que contienen insumos esenciales para el cuidado personal, terapéutico y preventivo. Estos kits se componen de productos específicos que responden a las condiciones particulares identificadas durante las visitas del equipo de RBC, y buscan complementar las recomendaciones médicas, facilitar el proceso de rehabilitación y garantizar que los adultos mayores cuenten con los recursos necesarios para su bienestar diario.

La intervención a través de estos kits es una iniciativa que responde a la necesidad de proporcionar herramientas que favorezcan la salud y la autonomía de los adultos mayores, mejorando su calidad de vida sin depender exclusivamente de los servicios de atención médica. La entrega de estos kits se enmarca en el trabajo conjunto entre la ESE Hospital Geriátrico San Miguel y la Secretaría de Salud, y busca atender de manera integral las

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

durante todo el proceso, entregando los kits y asegurando que las personas continúen con sus procesos de rehabilitación en su entorno familiar y cotidiano. Este enfoque no solo facilita su recuperación, sino que también fomenta su autonomía, promoviendo que puedan seguir realizando sus actividades diarias con mayor independencia y confort.

En conclusión, la entrega de los kits no solo ha representado una respuesta inmediata a las necesidades de salud de los beneficiarios, sino que también ha fortalecido los lazos entre la institución y la comunidad local. Esta acción ha promovido un modelo de salud sostenible, accesible y participativo, que favorece a todos los miembros de la comunidad y asegura que los servicios de salud y rehabilitación estén al alcance de quienes más lo necesitan, mejorando significativamente su calidad de vida a largo plazo.

- ***Un proceso educativo para el diseño y adaptación de dispositivos de asistencia de baja complejidad.*** Esta actividad busca promover la educación en términos y usos de las tecnologías de asistencia, los dispositivos y demás herramientas que se usan en el diario vivir de las personas con discapacidad.

Esta educación pretende fomentar en la población con discapacidad el uso correcto de sus ayudas técnicas y dispositivos de asistencia para mejorar su participación en las actividades de la vida diaria y dentro de su comunidad. En el marco de autonomía e independencia se busca identificar las necesidades de la población con discapacidad y por ello se hace indispensable realizar un taller que busque empoderar a los líderes, a las personas con discapacidad, a sus familias como ciudadanos y como personas que reconozcan sus habilidades y las ayudas técnicas/dispositivos que los asisten en sus actividades de la vida diaria. Por la anterior es

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

necesario intervenir desde las áreas de habilitación / rehabilitación, promoción/ prevención y equiparación de oportunidades en pro del mejoramiento de las condiciones del desempeño ocupacional de las personas con discapacidad o vulnerabilidad que se encuentran en los grupos comunitarios y por ende incidir en su calidad de vida.

- ***Tres talleres dirigidos a cuidadores de personas con discapacidad.*** La población intervenida se encontraba ubicada en los barrios libertadores, san pascual y san cayetano los cuales hacen parte de la comuna 3 de Santiago de Cali, en su mayoría la población asistente se encontró dentro de los diferentes grupos que se conformaban dentro de las casetas comunales de los diferentes barrios y focalizados por medio de las visitas en las cuales se seleccionaron los cuidadores de personas con discapacidad, para este taller se contó con una participación mayormente de mujeres de diferentes edades.

El objetivo no solo mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, sino fortalecer a los cuidadores y empoderar a la comunidad para que jueguen un papel activo en la inclusión. A través de la sensibilización, el desarrollo de habilidades, la exigibilidad de derechos y el liderazgo comunitario esto por medio de talleres interactivos y lúdicos en el barrio libertadores, san pascual y san Cayetano, siendo 3 talleres en cada territorio y cada uno con una duración de 2 a 3 horas desarrollados en diferentes días de la semana y en los cuales se abarcarán las siguientes temáticas:

Los cuidadores identificaron y cuestionar los estereotipos y prejuicios que existen sobre las personas con discapacidad y su rol como cuidadores, por medio de la socialización que se le brindaran a cada uno de ellos/as, además

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

de conocer conceptos de discapacidad y las causas del síndrome del cuidador.

Se realizó la socialización a los/as cuidadores/as sobre los derechos y deberes fundamentales de las personas con discapacidad, según la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD) y otras normativas nacionales e internacionales.

Socialización a los cuidadores/as con el propósito de que ellos/as reconozcan las exigencias físicas y mentales a las que se ven expuestos cumpliendo su rol de cuidadores, además de enseñarles cómo deberían afrontarlo.

Empoderamiento a los cuidadores para fortalecer sus habilidades para ofrecer cuidados de calidad.

- **Ocho talleres de conformación y fortalecimiento de redes familiares, comunitarias y sociales.** La conformación de estos talleres se realizó en ocho espacios diversos de la comuna 3 (El nacional, libertadores, centro recreativo los cristales, santa librada, biblioteca santa librada, escuela republica de México, ESE Cañaveralejo, jornadas comunitarias) con el objetivo de fortalecer las redes de apoyo es esencial para garantizar la inclusión social y mejorar la calidad de vida de los grupos vulnerables, particularmente de las personas con discapacidad. La implementación de estrategias como la Rehabilitación Basada en la Comunidad (RBC) en la Comuna 3 responde a la necesidad de establecer vínculos sólidos entre profesionales de la salud, organizaciones comunitarias y la comunidad en general, creando un entorno accesible y equitativo.

Una de las principales justificaciones de este proyecto radica en la importancia de las redes de apoyo para la prevención de problemas sociales

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

y de salud. Estas no solo son cruciales para hacer frente a situaciones de emergencia, sino que son fundamentales para prevenir el aislamiento social y promover el bienestar integral. De acuerdo con diversas investigaciones, el apoyo social tiene un impacto directo en la salud mental y física, contribuyendo a la reducción de niveles de estrés y mejorando la calidad de vida en general. En este sentido, la construcción y fortalecimiento de estas redes dentro de la comunidad tiene un valor preventivo, ya que permite a las personas estar mejor preparadas para enfrentar cualquier situación adversa que pueda surgir, especialmente aquellas relacionadas con la salud.

Estas redes se componen de un conjunto de relaciones personales y comunitarias que proporcionan apoyo emocional, informativo y práctico. En el contexto de la Comuna 3, estas redes facilitan el acceso a recursos, información y asistencia necesaria para garantizar una participación plena de las personas con discapacidad en la vida comunitaria. Además, contribuyen a crear un sentido de pertenencia y solidaridad que reduce el aislamiento social y promueve el desarrollo de una comunidad más empática y cohesionada.

Estas acciones no solo mejoran la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias, sino que también fortalecen el tejido social del barrio, generando un ambiente más inclusivo y solidario.

Por lo tanto, el proceso realizado en la Comuna 3 es fundamental para evidenciar cómo la colaboración y participación pueden derribar barreras sociales y estructurales. Este esfuerzo contribuye a la transformación de la comunidad, haciendo de la inclusión una realidad sostenible y promoviendo una mejor calidad de vida para todos sus miembros.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC	MMDS01.03.15.P001.F019	
		VERSION	001

- **Una estrategia de información y educación en promoción de la salud y prevención de la enfermedad.** Se conformaron cuatro grupos en los barrios (Nacional, Libertadores, San Cayetano y Sta. Librada) y se ejecutaron cuatro talleres con una duración de 3 horas con actividades y temáticas centradas en la promoción y prevención de la salud, las cuales impactaron en las estrategias implementadas para mejorar el bienestar físico y emocional de las personas con discapacidad y sus familias. Además, se dispuso un énfasis especial en la sensibilización de la comunidad sobre la importancia de la salud preventiva, promoviendo una mayor inclusión y participación de este grupo en todos los ámbitos de la vida social.

El taller abarcó la integración de la comunidad, en el que las personas con discapacidad, sus familias y los líderes comunitarios juegan un papel crucial. A través de una serie de talleres y actividades, se fortalece la capacidad de los individuos y su entorno, promoviendo la autonomía, la participación y el empoderamiento de estos en su rol como ciudadanos activos. Este proceso no solo se enfoca en la rehabilitación física, sino también en la creación de un entorno inclusivo, saludable y sostenible que permita a las personas con discapacidad mejorar su calidad de vida y prevenir situaciones de vulnerabilidad y la necesidad de promover la salud y prevenir enfermedades dentro de una población vulnerable, como lo son las personas con discapacidad y sus familias. La relevancia de este proyecto radica en la importancia de abordar, de manera integral, los aspectos físicos, emocionales y sociales que afectan a esta comunidad, con un enfoque en la prevención de riesgos y la promoción de hábitos saludables que contribuyan al bienestar general.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)		MMDS01.03.15.P001.F019
	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC		VERSION 001

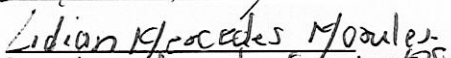
Es fundamental considerar la pertinencia de las temáticas trabajadas durante los talleres y actividades, ya que se ajustaron a las necesidades específicas de los participantes. En este sentido, se desarrollaron temas relacionados con la inclusión social, el empoderamiento de las personas con discapacidad, así como estrategias de autocuidado y prevención de enfermedades. Estas temáticas fueron seleccionadas cuidadosamente para abordar tanto los aspectos más evidentes de la discapacidad como los problemas de salud comunes en la comunidad, asegurando que las intervenciones fueran prácticas y de impacto directo.

Los aprendizajes y compromisos adquiridos a lo largo del proceso son cruciales para el éxito de cualquier intervención en la comunidad. A través de las actividades realizadas, se logró no solo la sensibilización sobre temas de salud, sino también el compromiso de los participantes en mantener prácticas saludables a largo plazo. Además, se fortaleció la idea de que la salud es un derecho y que la comunidad debe ser parte activa de la construcción de su propio bienestar. La responsabilidad compartida entre los miembros de la comunidad, las personas con discapacidad y sus familias, se traduce en un compromiso continuo para garantizar que los avances obtenidos en este proyecto no se pierdan, sino que se consoliden en futuras iniciativas.


Firma

Nombre: HAROL ALBERTO SUAREZ CALLE
Gerente Hospital Geriátrico y Ancianato San Miguel

Proyecto: 

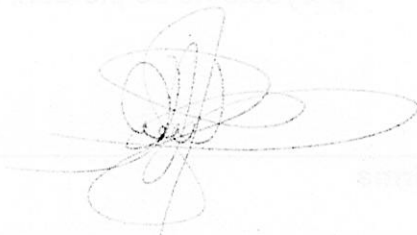
Revisó: 
Coordinadora de proyectos

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

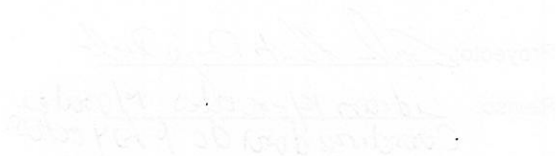
MINISTERIO DE SALUD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN (MIG)	 MINISTERIO DE SALUD DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA
VERSIÓN 1.0	INFORME DE ACTIVIDADES PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PICO	SECRETARÍA DE SALUD DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA

Es fundamental considerar la pertinencia de las temáticas abordadas durante los talleres y actividades ya que se ajustan a las necesidades específicas de los participantes. En este sentido, se desarrollaron temas relacionados con la inclusión social, el empoderamiento de las personas con discapacidades, así como estrategias de autocuidado y prevención de enfermedades. Estas temáticas fueron seleccionadas cuidadosamente para abordar tanto los aspectos más evidentes de la discapacidad como los problemas de salud comunes en la comunidad, asegurando que las intervenciones fueran prácticas y de impacto directo.

Los aprendizajes y compromisos adquiridos a lo largo del proceso son cruciales para el éxito de cualquier intervención en la comunidad. A través de las actividades realizadas, se logró no solo la sensibilización sobre temas de salud, sino también el compromiso de los participantes en mantener prácticas saludables a largo plazo. Además, se fortaleció la idea de que la salud es un derecho y que la comunidad debe ser activa en la construcción de su propio bienestar. La responsabilidad compartida entre los miembros de la comunidad, las personas con discapacidad y sus familias, se tradujo en un compromiso colectivo para garantizar que los avances obtenidos en este proyecto no se pierdan, sino que se consoliden en futuras iniciativas.



Nombre: HAYDÉE BERTO SERRAVALLO
 Género: Femenino
 Cargo: Asesora Social y Asesora Sanitaria



Este documento es propiedad de la Asesoría Social y Asesoría Sanitaria del Ministerio de Salud. Toda reproducción o uso no autorizado sin el consentimiento escrito del Asesor Social y Asesora Sanitaria será sancionada.